

## **Flora**

### *Os nabos*

A raíz serve de alimento ao gando, e as follas (nabizas, grelos) para consumo humano. A planta, extraída da nabeira, debe quedar pouco enterrada tal como razoa o dito recollido en Murias, Navia de Suarna (Lugo): "A nabiña do nabo sempre quere ver marchar da horta ao seu amo". Dos nabos din que entre eles nunca saen malas herbas porque así como sae mata todo.

[Texto de Xabier Moure Salgado. Decembro de 2011]