Galicia Encantada

20 ANIVERSARIO

2005 ❧ 2025

Enciclopedia de Fantasía Popular de Galicia

Flora

As castañas

Ata ben entrada a segunda metade do século XX, a castaña foi indispensable na subsistencia da maior parte das familias do municipio de Navia de Suarma (Lugo), que se complementaba con carne de xabarín, corzo, porco, etc., e tamén se comían asadas, cocidas e con leite. As castañas que caían no camiño non se recollían, deixándoas para os pobres e os peregrinos.

[Texto de Xabier Moure Salgado. Decembro de 2011]