

Galicia Encantada



ANIVERSARIO
2005 * 2025
Enciclopedia de Fantasia Popular de Galicia

Literatura oral

CATEGORÍAS RELACIONADAS

[Ditos e refráns dos cogomelos] Orellos, cuncos e pantorras

As especies de *Helvella*, *Sarcosphaeria*, *Morchella* e *Mitrophora*, se se consumen crúas ou pouco cociñadas provocan hemólise (rotura dos glóbulos vermellos) por cogomelos.

Xa era ben coñecida polas ribeiras do Sil. Curándose en saúde escaldaban estes cogomelos antes de preparalos e tiraban a primeira auga.

Un dito que a min me confirmou a cultura micolóxica do oriente ourensán:

Orellos, cuncos e pantorras, escaldas pra que non morras

Isto quere dicir que xa de antigo sabían que a primeira auga destes cogomelos se debía tirar, xa que en cru son tóxicos.

O nome popular en galego da *Helvella monachela*, *Helvella sulcata* e a *Helvella crispa* é □orellos□, da *Sarcosphaeria coronaria* é □cuncos□, e das *Morchellas* é □pantorras□.

[Texto e foto achegados por [Cristovo Ruíz Leivas](#)

]



BIBLIOGRAFÍA

RUÍZ LEIVAS, Cristovo / EIROA GARCÍA-GARAVAL, Juan A., Frasecoloxía e terminoloxía dos cogomelos, Cadernos de Frasecoloxía Galega, 4, 2002, páx. 363-379.