

# Galicia Encantada



ANIVERSARIO  
2005  2025  
Enciclopedia de Fantasía Popular de Galicia

## Publicacións

### CATEGORÍAS RELACIONADAS

*Saberes de María da Vrea. Tradición oral da freguesía de Folgoso (Cerdedo), de Calros Solla*

Autor: [Calros Solla](#)

Calros Solla

# SABERES DE MARÍA DA VREA

Tradición oral da freguesía  
de Folgoso (Cerdedo)



Morgante

A colleita de María Fraíz Canaval dourouse á calor e lentura de quen todo nolo deixou: Pepa Canaval e *Mamá* Filomena. Carrexáronse as mazarocas da leira ao casal. Esfolláronse no alboio e, ben atondadas, curaron engordiño ao socairo do canastro. Do canastro á debulla, e da debulla ao muíño. Moeuse a gra en pedra borneira, e a fariña peneirouse ao xeito, enchendo sete folecas ben acuguladas: coplas, recitados, adiviñas, trabalinguas, refráns, contos, receitas... Abofé, as papas que con este óleo se fagan hannos medrar o corpo e gorentar a alma.

+ [info Edicións Morgante](#)